



רינה כורש | דרך הדעת

סילבוס לקורס מאמני ילדים ונוער בשיטת האימון האינטגרטיבי

לוח מפגשים קורס ערב

8 בספטמבר 2026

ימי שלישי בין השעות 17:00-21:00

מפגש	תאריך	חטיבה ראשונה - מבוגר מעורר השראה - תכני המפגש (ימי שלישי בין 17:00-21:00)
1	08.09.2026	1. תפיסת העולם של האימון האינטגרטיבי 2. מי אני ודרך המסע שלי
2	22.09.2026	3. פרד"ס 4. תהליך המאורות
3	06.10.2026	5. שאילת שאלות 6. הורות מעוררת השראה
4	20.10.2026	7. תקשורת צלולה 8. כריזמה ומנהיגות

מפגש	תאריך	חטיבה שנייה - אימון אינטגרטיבי - להיות מאמן מעורר השראה (ימי שלישי בין 17:00-21:00)
5	03.11.2026	9. כוונה ומטרה של הילד
6	17.11.2026	10. עולם המחשבה
7	01.12.2026	11. עולם השכל
8	15.12.2026	12. עולם הדיבור
9	29.12.2026	13. עולם הרגש
10	12.01.2027	14. תדר פנימי 15. המעשה האימוני
11	26.01.2027	16. הצלחה מתוך שמחה 17. מופע להמיס
12	09.02.2027	18. שיווק 19. אימון מול קבוצה 20. פרידות בחייו של המתאמן



רינה כורש | דרך הדעת

סילבוס לקורס מאמני ילדים ונוער בשיטת האימון האינטגרטיבי

מפגש	תאריך	חטיבה שלישית – העמקה (ימי ראשון) העמקה בין השעות 18:00-21:00 מפגשי שאלות תשובות 18:00-20:00
1	21.02.2027	ניתוח מקרים
2	07.03.2027	מפגש בנושא חברותיות
3	21.03.2027	ניתוח מקרים
4	04.04.2027	מפגש העמקה בנושא פרידה ומוות
5	18.04.2027	ניתוח מקרים
6	02.05.2027	מפגש העמקה בנושא דימוי גוף
7	16.05.2027	ניתוח מקרים
8	06.06.2027	מפגש העמקה בנושא איך מלווים את האימון עם מדיטציות והרפיות
9	20.06.2027	ניתוח מקרים
10	04.07.2027	מפגש העמקה בנושא מגדר
11	18.07.2027	מפגש בנושא קשב וריכוז
12	01.08.2027	ניתוח מקרים

**** יתכנו שינויים בסדר השיעורים.

היקף הקורס:

ניפגש בחצי שנה הראשונה בימי שלישי ל 12 מפגשים.

ניפגש בחצי שנה השנייה בימי ראשון ל 12 מפגשים.

הקורס הינו שנתי וכולל 104 שעות אקדמאיות